

Ruhe, Klarheit, Intuition, Kreativität, Stressbewältigung

Der Weg des meditativen Sehens

Schulung der Augen • Stärkung der Sehkraft

• **Kurz-Workshop:** „Der Weg des magischen Sehens“ – theoretische Einführung, Übung und Erfahrungsaustausch. • **Inhalt:** Vorgestellt wird eine alte, in Europa beheimatete Meditationstechnik, die über die Augen wirkt. Diese Art der Meditation wurde lange im Verborgenen praktiziert und erst 1994 durch ein Buch bekannt gemacht. • **1. Ziel:** Regelmäßiges Üben führt zu Ruhe und Klarheit, stärkt Intuition und Kreativität, hilft den täglichen Stress gut zu bewältigen. • **2. Ziel:** Regelmäßiges Üben hebt und verfeinert die Sehkraft.

• **Teilnehmerzahl:** ab 5 bis ca. 10 Personen. • **Gebühr:** 20,- €, an der Tageskasse • **Sonstiges:** Bitte bringen Sie Schreibzeug, Sitzkissen/Decke und dicke Socken/Hausschuhe mit.

Vormittag-Termine: 05.03.09 oder 23.04.09, jeweils 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Abend-Termine: 12.03.09, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

Zusatztermine, Übungsabende und Einzelsitzungen sind nach Absprache möglich.

• **Anmeldung/Teilnahmebedingungen:** Telefonisch, per Email oder durch Zusendung des Formulars. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen während des Workshops. Die Leitung übernimmt keine Verantwortung für Unfälle, sie wird von jeglicher Haftung befreit.

• **Leitung:** Arthur Bendler, Heilpraktiker • **Veranstaltungsort:** Heilpraxis Arthur Bendler, Berg 1 B, 83623 Dietramszell • **Telefon:** 08176 997079 • **Email:** Arthur.Bendler@web.de

Bitte ausfüllen, abtrennen, im Briefumschlag versenden

Hiermit melde ich mich für den Workshop: „Der Weg des ganzheitlichen Sehens“ an. Die Workshop-Gebühr bringe ich zum angegebenen Termin mit. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Vormittag-Termin am: _____ Abend-Termin am: _____

Adresse und Email/Telefonnummer für Rückfragen oder für Info bei Kursbelegung:

Ort, Datum und Unterschrift _____